

Associação Desportiva Centro Português de Karate



Urbanização Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 * Alqueves * 3045-203 Coimbra

Tel./Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt | cpk.karate@gmail.com NIF: 501135928

EXERCÍCIO DE 2023

RELATÓRIO DA DIREÇÃO

1. Com a entrada em 2023 e saída definitiva das incertezas e dos estragos causados pela pandemia, o Centro Português de Karate arrancou em força com as suas atividades, voltando assim à sua tão desejada velocidade de cruzeiro. Foi, pois, colocada pela Direção e de maneira definitiva, toda a intenção na estabilização/recuperação de todas as suas estruturas, não só ao nível administrativo, como também e principalmente ao nível das suas iniciativas relacionadas com a componente técnica. Como nunca é demais voltar a relembrar, reiteramos mais uma vez, que a travessia do deserto só foi possível com o empenho da grande maioria dos clubes associados e consequentemente dos seus treinadores, pela fidelidade que demonstraram e pela aceitação das atividades que, entretanto, foram encetadas para que o projeto associativo permanecesse vivo, apesar dos constrangimentos e dos condicionamentos da proibição dos ajuntamentos físicos. Neste período negro, a capacidade de resiliência do CPK foi deveras colocada à prova, e ultrapassada com sucesso apesar da resistência inicial de alguns. Felizmente que tudo acabou bem...
2. Em primeira instância, referimos que, como de resto quase sempre aconteceu ao longo dos anos, foi sempre concretizada uma iniciativa de carácter conjunto por parte do CPK em cada mês do ano, salvo a óbvia, natural e normal exceção do mês de Agosto, mês tradicionalmente dedicado a interrupção por motivo de merecidas férias por parte de quase todos.
3. Foram realizados em 2023 três Treinos Nacionais de Treinadores dedicados exclusivamente para os treinadores e responsáveis técnicos da nossa Associação, dois dos quais nos meses iniciais do ano e um terceiro no segundo semestre, mais propriamente dito no Encontro dos Treinadores do ano em questão.
4. Houve lugar a três Treinos Regionais de Graduados CPK, que, realizados sempre, tanto na região norte como na região sul, arrastaram sempre e dentro do expectável, muitas dezenas de praticantes oriundos dos mais diversos Clubes.
5. No âmbito da Semana Europeia da Mobilidade, um desses Treinos Regionais de Graduados, que foi realizado na Póvoa de Varzim, teve a particularidade de ser realizado ao ar livre juntamente com os Treinos de Captação para a Competição, saldando-se, apesar das incertezas meteorológicas, num enorme êxito, isto a julgar pela recetividade e quantidade dos presentes.

Associação Desportiva Centro Português de Karate



Urbanização Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 * Alqueves * 3045-203 Coimbra

Tel./Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt | cpk.karate@gmail.com NIF: 501135928

6. O número de Treinos Nacionais de Graduados assim como de Preparação de Exames de Dan, que geralmente reúnem maior quantidade de associados e são sempre efetuados na zona centro de Portugal, cifrou-se num total de três durante o ano, tantos quantos os Estágios anuais realizados.
7. Sempre realizados com êxito, embora, naturalmente uns mais do que outros, foram concretizados os habituais três Estágios do CPK, quer tenham sido eles orientados com a prata da casa, como foi o caso do Estágio de Primavera e de Inverno, quer tenha sido com a orientação técnica de um Mestre estrangeiro convidado para o efeito.
8. O Estágio Nacional de Primavera, embora no mesmo dia de Abril, foi dividido, tendo sido realizado como habitualmente em Alcochete no que diz respeito à zona Sul, e em Paredes na região Norte.
9. Ávidos de um evento de grandes dimensões no que toca a realização de Estágios, embora em pareceria com outra Associação, o CPK, através do enorme empenho da sua Direção para que tal se concretizasse, levou a efeito no mês de Julho de 2023 e na cidade de Anadia, um dos seus maiores Estágios tal a assiduidade dos praticantes (cerca de seis centenas). Preparado ao longo de alguns meses para que o sucesso fosse garantido, orientado pelo conceituado Mestre Masao Kagawa (9º Dan) através precisamente, da parceria com a Japan Karate Shoto Federation de Portugal (JKSP), foi no mesmo evento notória a força do CPK tal o número dos seus participantes. Com oitenta e seis por cento dos participantes a pertencerem ao CPK, não deixa de ser relevante tal facto, ainda para mais sabendo que, o restante catorze por cento, foram distribuídos pelos praticantes da associação responsável pela parceria e pelos externos provenientes de outras Associações que não o CPK nem a JKS. Apesar do nosso enorme número de participantes e do obvio sucesso da iniciativa, não pode esta Direção, deixar de referir que muitos mais praticantes deviam não ter perdido a oportunidade em participar num evento desta grandeza, desta dimensão, e com esta qualidade. É por isso que, com a sua experiência e principalmente com a sua maior maturidade, cabe fundamentalmente aos Treinadores de cada Clube, ter capacidade e discernimento para elucidar os seus praticantes no sentido de não perder determinadas oportunidades sob a pena de não voltarem a acontecer.
10. Foi realizada, uns meses antes do habitual, mais precisamente no dia catorze de Junho de 2023, a Assembleia Geral da Associação Desportiva Centro Português de Karate, cujo ponto principal, entre muitos outros de relevo, versava pela aprovação das Contas relativas ao Exercício do ano anterior, ou seja 2022. Digno de registo nesta Assembleia, foi a presença de quarenta e sete Clubes do CPK em representação de quase mil e quinhentos praticantes, o que realmente não deixa de ser sintomático tal o atual interesse pela vida

Associação Desportiva Centro Português de Karate



Urbanização Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 * Alqueves * 3045-203 Coimbra

Tel./Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt | cpk.karate@gmail.com NIF: 501135928

associativa. Com regozijo, reitera esta Direção que este é, sem dúvida alguma, o caminho certo.

11. Voltando a ser um enorme sucesso, foi realizada em Paredes no início de Abril, mais precisamente no dia dois, a exclusiva Taça Nacional CPK de Infantis a Sêniores.
12. Através de um enorme esforço associativo a nível financeiro, o CPK continuou a apoiar, como nunca, os seus atletas envolvidos nas competições da WSKA e da ESKA, assim como os dois treinadores envolvidos na orgânica da Liga Portuguesa de Karate Shotokan.
13. Numa tentativa de reabilitar um pouco o projeto de competição do CPK (que basicamente e apesar das muitas ideias e opiniões sobre o que se fazer e como se fazer, nunca saiu do papel por falta de iniciativa e vontade em colocar mãos à obra), e também no sentido de tomar rumo em relação ao Karate de Competição da nossa Associação, foi realizado com sucesso, um Estágio bipartido entre o Norte e o Sul versado precisamente para o Karate de Competição e para captação de mais interessados. Obvio e merecido destaque para a zona norte, cuja afluência de jovens de tenra idade rondou a centena de atletas. Estas atividades tiveram lugar na Póvoa de Varzim e no Estoril durante o mês de Outubro.
14. Dado o sucesso da primeira edição, foi realizado também em Outubro e pelo segundo ano consecutivo, no mesmo espaço do ano anterior, ou seja na Mealhada, o Encontro Nacional de Treinadores CPK, com destaque, além dos espaços de debate e troca de ideias, para a Formação de Examinadores da nossa Associação.
15. Também inserida na atividade anterior e no mesmo espaço, ou seja, no Encontro de Treinadores, foi leva a cabo uma Ação de Formação para Treinadores creditada pelo IPDJ, com atribuição de 1.6 unidades de crédito, procurando assim a Associação, colmatar as necessidades dos seus Treinadores no que diz respeito à renovação do Título Profissional de Treinador Desportivo. Esta Ação de Formação teve como tema: “Reciclagem de Treinadores no âmbito da Avaliação do Treino, e na Gestão de Lesões, cuja “Intervenção em Primeiros Socorros” foi ministrada pela nossa colega Maria José Duarte do Vulcanense FC; e o módulo “Prevenção e Tratamento de Lesões” foi ministrado pelo nosso colega Nuno Lomba do CKS Vila Verde. A vertente técnica que o Karate encerra, foi abordada pelo Diretor Técnico da Associação, o Sensei José Ramos.
16. A nível administrativo, por iniciativa da Direção, foi introduzida uma nova ferramenta que não é mais do que um Regulamento de Regime Especial e diferenciado para Inscrições e Revalidações no CPK, exclusivamente direcionada para jovens praticantes de tenra idade quando a sua prática é

Associação Desportiva Centro Português de Karate



Urbanização Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 * Alqueves * 3045-203 Coimbra

Tel./Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt | cpk.karate@gmail.com NIF: 501135928

efetuada em contexto de Infantários, Colégios, Atividades de Tempos Livres (ATL) e em Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC).

17. Neste ano de 2023 o Órgão Social da Direção reuniu quatro vezes, três delas utilizando ferramentas que a internet nos disponibiliza, e uma outra em modo presencial, mais precisamente durante o Estágio de Inverno na Póvoa de Varzim por forma a rentabilizar disponibilidades, logística e custos à Associação. A título de curiosidade, damos conhecimento que raras são as reuniões da Direção com um tempo de duração inferior a três horas, tal os temas abordados e a respetiva sensibilidade de algumas das matérias abordadas.
18. Com a curiosidade de ter sido em número idêntico ao do ano anterior, foram elaboradas e enviadas para os agentes desportivos CPK vinte e oito Circulares Informativas, acrescidas de inúmeras outras comunicações administrativas não só de carácter global como também carácter individual e específico.
19. No final do ano de 2023, constatamos um acréscimo no número de associados no que diz respeito às Revalidações e Inscrições, denotando-se por isso, ainda que ligeiro, um relativo aumento em relação ao ano anterior, o que não deixa de ser reconfortante, mesmo que conscientes que muito melhor podia ter sido feito neste campo por parte de todos nós, em alguns casos com situações devidamente identificadas e monitorizadas.
20. Em conjunto com o Diretor Técnico, e mediante o cumprimento de determinados pressupostos, a Direção fez crescer pontualmente o Corpo de Examinadores da Associação.
21. Ainda que adormecido de alguns anos a esta parte, por empenho pessoal do Presidente e o apoio incondicional de um nosso associado do Estoril, foi finalmente reabilitado o Site do CPK, cujo resultado surpreendente, originou muitos milhares de visualizações num espaço de tempo relativamente curto. Muito mais fácil, intuitivo e com muita mais informação, condizente de resto, com o tamanho e os pergaminhos da nossa Associação, esta ferramenta veio proporcionar uma maior visibilidade ao exterior. Apesar de muito mais haver a fazer por forma a não dar o mesmo como terminado, torna-se, pois, imprescindível a colaboração de todos aqueles que, lamentavelmente, ainda não o fizeram.
22. Por fim, no que diz respeito ao aspeto financeiro e contabilístico, salientamos que, tal como qualquer associado pode verificar através das contas fornecidas, registamos com agrado que mesmo com um exponencial aumento das despesas face às atividades encetadas por esta Direção, o saldo do exercício do ano de 2023 foi positivo, o que não deixa de ser notável e digno de registo.

Associação Desportiva Centro Português de Karate



Urbanização Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 * Alqueves * 3045-203 Coimbra

Tel./Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt | cpk.karate@gmail.com NIF: 501135928

NOTAS FINAIS E AGRADECIMENTOS

- Por uma questão de justiça, um enorme agradecimento aos principais pilares do CPK, nomeadamente aos seus Treinadores, aos seus Árbitros, e aos seus Atletas e Praticantes pela sua fidelidade para com a Associação. Sem esta conjugação entre todos, seria impossível a viabilidade do CPK enquanto uma das maiores Associações nacionais;
- Agradecimento idêntico e especial a todos aqueles Treinadores que, entendendo a importância e o sentido de colaboração, se disponibilizaram na organização, no apoio e na orientação das mais variadas atividades por nós encetadas. Sem essa exemplar disponibilidade tudo seria bem mais difícil;
- A todos aqueles Clubes que, abnegadamente, se disponibilizaram para a obtenção dos espaços/pavilhões para a realização das mais diversas iniciativas por nós empreendidas, o nosso muito obrigado;
- Uma palavra de especial apreço para aqueles municípios e instituições que com o CPK colaboraram nas mais diferentes situações, quer tenham sido logísticas ou desportivas;
- Mérito, reconhecimento e agradecimento a todos os que, vestindo a camisola do CPK, e muito menos sem nunca o sonegar, dignificaram o CPK tanto a nível Nacional como a nível Internacional;
- Agradecimento a todos os atletas, praticantes e familiares que, mantendo-se fiéis ao CPK, participaram de maneira ativa na vida da Associação, contribuindo não só para a sua manutenção, como também para o reconhecimento, valorização e engrandecimento da mesma;
- Por fim e não menos importante, com a legitimidade que assiste a esta Direção em representação de todos os seus Órgãos Sociais, desejamos poder continuar a contar com todos os nossos associados, para que juntos, consigamos caminhar sempre lado a lado e num só sentido. Pode realmente parecer um “clichê”, mas não deixa de ser a mais pura das verdades: “a união faz a força”...

Coimbra, 31 de Dezembro de 2023

O Presidente da Direção

José Luís Silva